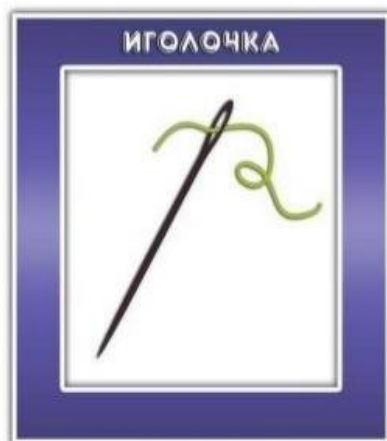


Комплекс артикуляционной гимнастики в картинках

Иголочка

Открыть рот. Узкий острый язык вытянуть вперёд.
Удерживать под счёт до пяти.



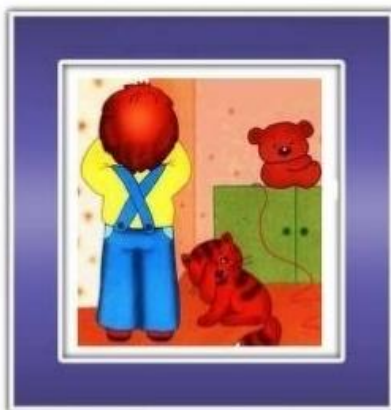
Заборчик

Улыбнуться, с напряжением обнажив зубы. Удерживать данное положение на счёт до пяти. Прикус должен быть естественным, нижняя челюсть не должна выдвигаться вперёд.



Прятки

Улыбнуться, открыть рот. На счёт «раз» положить язычок «Лопаточкой».
На счёт «два» спрятать язычок в рот за нижние зубы «Горочкой».
Повторить несколько раз. Рот не закрывается.



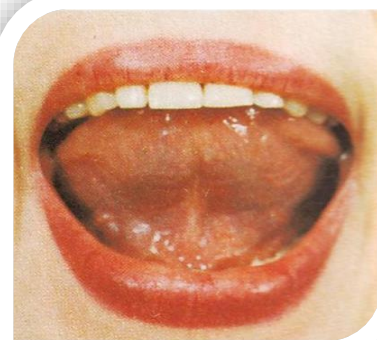
Ступеньки

Улыбнуться, открыть рот. Язычок положить «Лопаточкой». Под счёт 1-2-3 выполнять действия: 1 – широким языком обнять верхнюю губу; 2 – широким языком обнять верхние зубы; 3 – широкий язык спрятать за верхние зубы. Следить, чтобы язык не сужался, нижняя челюсть и губа были неподвижны.



Дятел

Рот широко открыт и слегка растянут в улыбке, язычок в форме «чашечки» поднят вверх: боковые края языка прижаты к верхним коренным зубкам, а передний край языка поднят за верхние передние зубы к альвеолам. Ребёнок говорит с придыханием Д-Д-Д или Т-Т-Т. Язык «прыгает на бугорках».



Чистим зубки

Улыбнуться, приоткрыть рот. Кончиком языка «почистить» нижние, затем верхние зубы с внутренней стороны, делая движения языком вправо - влево. Нижняя челюсть при этом не двигается.



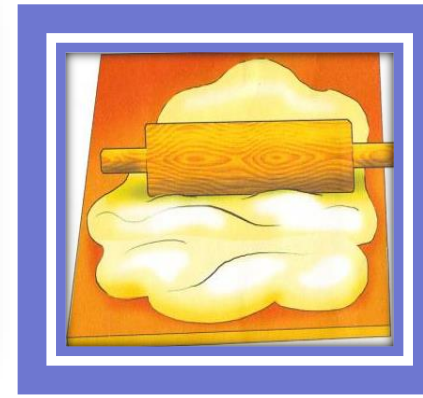
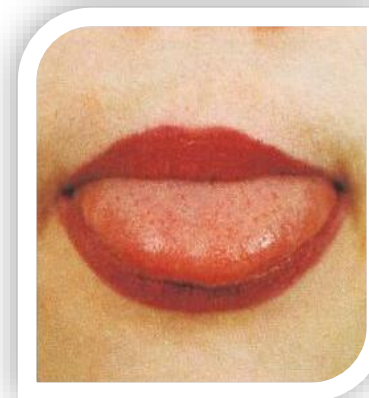
Маляр

Улыбнуться, открыть рот. Широким кончиком языка погладить небо от зубов к горлу. Нижняя челюсть не должна двигаться.



Накажем непослушный язычок

Улыбнуться, открыть рот, покусать язык зубами та-та-та...; пошлёпать язык губами пя-пя-пя...; закусить язык зубами и протаскивать его сквозь зубы с усилием.



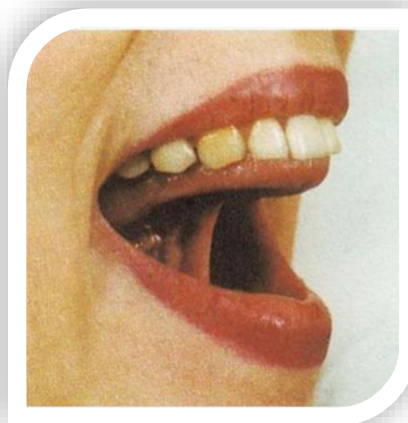
Парус

Улыбнуться, широко открыть рот, кончик языка поднять и поставить на бугорки (альвеолы) за верхними зубами. Удерживать язык в том положении под счет до 8, 10. опустить и повторить 3-4 раза.



Лошадка

Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот и пощелкать кончиком языка. Нижняя челюсть не должна двигаться, работает только язык. язык не подворачивается внутрь. Ребенок щелкает, а не чмокает.



Гармошка

Улыбнуться, широко открыть рот, «присосать» язык к небу. Не отпуская язык, сильно опустить нижнюю челюсть, закрыть рот и опять широко открыть, не меняя положение языка. Повторить 4 -5 раз.



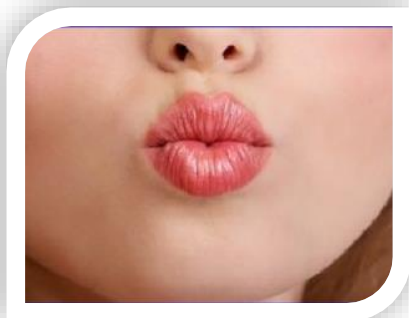
Окошко

Зубы почти сомкнуты. Губы принимают положение окошечка. Удерживать в таком положении 5-10 секунд.



ТРУБОЧКА

Губы и зубы сомкнуты. С напряжением вытянуть губы вперед трубочкой. Зубы сомкнуты.



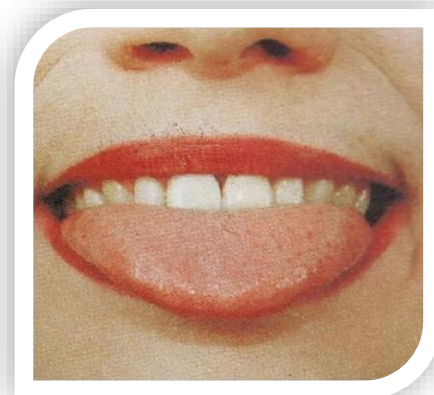
Качели

Улыбнуться, открыть рот. На счет 1-2 поочередно упираться языком то в верхние, то в нижние зубы. Нижняя челюсть неподвижна.



Расческа

Улыбнуться, закусить язык зубами. «Протаскивать» язык между зубами вперед-назад, как бы «причесывая» его. Выполнять 3-4 раза.



Конфетка

Рот закрыть. Кончик языка с напряжением упирать то в одну, то в другую щеку так, чтобы за щекой появилась «твердая конфета».



Часики

Улыбнуться, открыть рот. Острый кончик языка переводить на счет «раз-два» из одного уголка рта в другой. Нижняя челюсть при этом остается неподвижной.



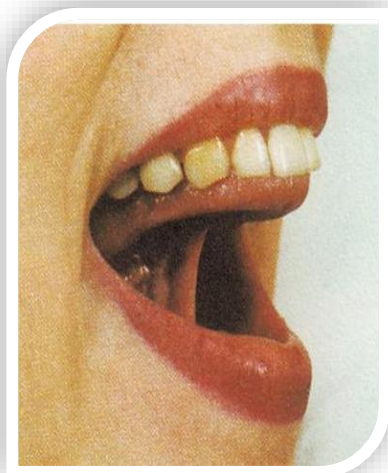
Улыбка

Улыбнуться, не обнажая сомкнутые зубы. Удерживать данное положение на счёт до пяти.



Грибок

Улыбнуться, открыть рот. Присосать широкий язычок к небу. Кончик языка не должен подворачиваться, губы - в улыбке.



Индюк

Приоткрыть рот, положить язык на верхнюю губу и производить движения широким передним краем языка по верхней губе вперед-назад, стараясь не отрывать язык от губы, как бы поглаживая ее. Темп упражнения, постепенно убыстряясь, затем добавить голос, чтобы слышалось «БЛ-БЛ-БЛ». Следите, чтобы язык не сужался.

